

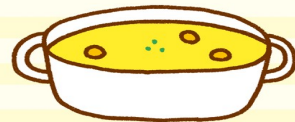
まよのメニュー



10月9.23日(木)

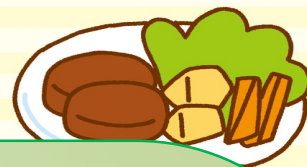


かしわ大麦麺



じゃがいもの塩昆布マヨ和え

ラッシー



今日は、鶏肉・大根・人参・長ネギを甘辛く煮込んだ『かしわ大麦麺』です。保育園のめんつゆは、混合削り節をたっぷり使ってじっくりとだしを取っているので、味わい深くとっても美味しいです♪副菜のじゃが芋の塩昆布マヨ和えは、マヨドレ・塩昆布と簡単な味付けですが、とっても大人気の副菜となっています(*^_^*)

エネルギー630/629kcal
脂質21.8/18.2g

タンパク質26.8/25.8g
塩分3.4/3.7g